

Gebruiksaanwijzing

Hartelijk dank dat u de e.b.fusselastick heeft aangeschaft.

Deze is met veel zorg voor u geproduceerd.

Voordat u uw eigen e.b.fusselastick gaat gebruiken, is het belangrijk deze gebruiksaanwijzing te lezen.

Pelotten

De bovenkant



Grijs

voor dagelijks gebruik. Ons advies is om hier het meest gebruik van te maken en deze in het begin in alle schoenen te gebruiken, ook in laarzen, sport- en werkschoenen.



Paars

kunt u het beste pas na twee tot drie maanden gaan gebruiken, tenzij uw consulent anders heeft geadviseerd. Gebruik de paarse pelotten in laarzen, sport-werk- en wandelschoenen.

De onderkant

De onderkant van de pelotten is **bruin** en kunt u herkennen aan de letter **L** voor links en **R** voor rechts.

Pelotten verwisselen

Vanuit de fabriek zit de pelot erg vast. U krijgt de pelot makkelijk los als u met uw nagel tussen de pelot en het metaal gaat om er lucht tussen te krijgen.

Deze niet te ver optillen anders kan de pelot inscheuren! Plaats uw duim in het midden van de bovenkant en u wijsvinger aan de onderkant en trek de pelot er voorzichtig af.

Let op: Denk bij het verwisselen aan links en rechts. De pelotten voor links en rechts zijn niet hetzelfde.

In de schoen

De e.b.fusselastick komt met de hieronder afgebeelde kant naar boven in de schoen te liggen.



De onderkant is te herkennen aan de gegraveerde tekst en aan de **L** voor links en de **R** voor rechts.

De e.b.fusselastick moet helemaal achter in de schoen liggen, deze kan en mag een cm naar voren schuiven, maar dit is per schoen verschillend.

De zool vult de schoen niet tot aan de voorkant.

Uw tenen liggen vrij. De pelot ligt naar de voorkant van de schoen.

Extra comfort

U kunt rechtstreeks op de zool lopen, maar als uw schoen over een losse flexibele binnenzool beschikt, dan mag u de e.b.fusselastick onder de binnenzool van uw schoen leggen voor meer comfort.

De binnenzool mag geen voetbed hebben.

Tip

Als u panty of kniekousjes draagt, kan de e.b.fusselastick glad aanvoelen, een inlegzool van badstof kan dit verhelpen.

Als u nieuwe schoenen gaat kopen neem dan uw e.b.fusselastick mee.

Pas de nieuwe schoenen eerst zonder en daarna met e.b.fusselastick, let er op dat de schoenen goed aansluiten rond uw hakken.

De e.b.fusselastick kan ook in open schoenen.

Het is geen probleem om de e.b.fusselastick met blote voeten te dragen.



Klittenband

Klittenband is vaak nodig in open schoenen, zodat de zool niet achteruit kan schuiven.

In dichte schoenen is het ook handig, daar de zool niet naar voren schuift bij het aantrekken van de schoenen.

Het **zwarte** klittenband plakt u aan de onderkant van de e.b.fusselastick, zo ver mogelijk naar de achterkant.

Wrijf de onderkant even goed schoon zodat het klittenband goed blijft plakken.

In het zakje met klittenband zitten 3 paar witte klittenbandjes.

Deze plak u in uw schoenen. Zorg ervoor dat de schoen bij de hiel stof en vet vrij is, zodat het klittenband zich goed kan hechten.

Gebruik

Opbouw & gewenning

We adviseren u om in de gewenningsperiode vooral naar uw eigen gevoel te luisteren.

Mensen die al eerder steunzolen hebben gehad, wennen sneller aan de e.b.fusselastick dan mensen die voor het eerst steunzolen gaan gebruiken. Sommige mensen zijn na twee uur al gewend aan de e.b.fusselastick, bij anderen kan dit een aantal weken duren.

Als u voor het eerst steunzolen draagt, ga niet meteen de hele dag op de e.b.fusselastick lopen.

Leg de e.b.fusselastick de eerste dag 's morgens, 's middags en 's avonds één uur in uw schoenen.

Bouw dit in de loop van één week geleidelijk op. Denk erom dat u het niet **forceert**.

Het dragen van de e.b.fusselastick kan tijdelijk voor spierpijn zorgen, dit komt doordat er bepaalde spieren worden geactiveerd en andere spieren worden ontlast.

Service

Als u de e.b.fusselastick 8 tot 10 weken heeft gedragen, is het mogelijk dat bepaalde klachten niet over zijn.

Gewenning of herstel kan sommige gevallen wel drie tot zes maanden duren.

Bepaalde klachten zullen niet overgaan, maar de e.b.fusselastick kan wel voor verlichting van de klachten zorgen.

Bij niet overgaande klachten, neem dan a.u.b. wel contact op met uw Consulent, zij kunnen u dan adviseren wat te doen.

Ons doel is dat u met het gebruik van de e.b.fusselastick weer plezier in het lopen krijgt.

Als u te zijner tijd een kosteloze controle wilt, neemt dan contact met ons op om een afspraak te maken

Garantie

Bij juist gebruik! kan de e.b.fusselastick 10 jaar of veel langer meegaan.

We willen u erop wijzen dat u vijf jaar garantie heeft op het metalen gedeelte van de e.b.fusselastick.

Hoewel voor de productie uitsluitend hoogwaardige materialen worden gebruikt, kan het gebeuren dat de e.b.fusselastick een mankement vertoont.

Als dit gebeurt kunt u met ons contact opnemen en ontvangt u van ons een vervanging.

Bent u niet tevreden of heeft u tips? Laat het ons a.u.b. weten !!!!!

Bent u tevreden laat het anderen weten.

e.b.fusselastick / VDA

Telefoon : 0652 717127

Internet : www.ebfusselastick.nl

Email : info@ebfusselastick.nl